

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ **ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МБУ ДО «ДЮСШ» МЕЛЕНКОВСКОГО РАЙОНА** **на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя, образоват. программа	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ОТДЕЛЕНИЕ – ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ									
1	Гришин Леонид Павлович, ДПП «Лыжные гонки»	УТГ св. 2х л.о сош № 4	14.50-17.15	14.50-17.15	14.50-17.15	Методический день	14.50-17.15	9.50-11.25	выходной
		УТГ до 2х л.о сош № 4	9.00-11.25		9.00-11.25		9.00-11.25		
		ГНП 1 года сош № 4	17.20-18.55		17.20-18.55		17.20-18.55		
		СОГ сош №4		13.10-14.45			13.10-14.45	11.30-13.05	
2	Сухарникова Олеся Вячеславовна, ДПП «Лыжные гонки»	УТГ св. 2х л.о ДЮСШ	15.20-17.45	16.10-18.35	15.20-18.35		15.20-17.45	12.00-12.45	выходной
		УТГ до 2х л.о ДЮСШ		13.40-16.05		14.30-16.55		9.30-11.55	
		СОГ ДЮСШ	13.40-15.15		13.40-15.15		13.40-15.15		
		СОГ ДЮСШ		13.40-15.15		13.40-15.15		9.30-10.55	
3	Петрин Александр Иванович, ДПП «Лыжные гонки»	ГНП 3 года сош № 4	9.00-11.25		9.00-11.25		9.00-11.25		выходной
		ГНП 2 года Ляховская сош		15.40-18.05		15.40-18.05		13.10-15.35	
		СОГ сош №4		9.00-11.25		9.00-11.25			
4	Логунов Александр Дмитриевич, ДПП «Лыжные гонки»	УТГ св. 2х л.о ДЮСШ Войново	15.20-17.45	15.20-17.45	15.20-17.45		15.20-17.45	10.20-11.55	выходной
		УТГ до 2х л.о ДЮСШ Войново		17.50-20.15		15.20-17.45		12.00-14.25	
		ГНП 3 года ДЮСШ Войново	17.50-20.15		17.50-20.15		17.50-20.15		
5	Завражнов Владимир Геннадьевич, ДПП «Лыжные гонки»	ГНП 1 года ДЮСШ	16.10-17.45		16.10-17.45	Методический день		9.30-11.05	выходной
		ГНП 3 года ДЮСШ	13.40-16.05		13.40-16.05			11.10-13.35	
		СОГ ДЮСШ		13.40-15.15			14.30-16.05	13.40-15.15	
6	Жидоморов Дмитрий Валентинович, ДПП «Лыжные гонки»	УТГ свыше 2х л.о Илькинская СОШ	15.20-17.45	15.20-16.55	15.20-17.45	Методический день	15.20-17.45	9.30-11.55	выходной
		ГНП 3 года Илькинская СОШ	17.50-20.15		17.50-20.15			12.00-14.25	
		СОГ Илькино		17.00-18.35			17.50-19.25	14.30-16.05	

7	Нефедов Сергей Александрович, ДОП «ОФП»	ГНП 3 года ДЮСШ	18.10-19.45	15.40-16.25	18.10-19.45	16.30-18.05	18.10-19.45	выходной	выходной
		ГНП 1 года ДЮСШ		16.30-18.05	16.30-18.05		16.30-18.05		
		СОГ ДЮСШ	16.30-18.05	18.10-19.45		18.10-19.45			
8	Гутшмидт Галина Юрьевна, ДОП «Волейбол»	УТГ до 2-х л.о. ДЮСШ СОШ №1	17.50-20.15		17.50-20.15		17.50-20.15		выходной
		СОГ сош №2		12.50-14.25	12.50-14.25	12.50-14.25			
		СОГ сош №1	14.50-17.05		14.50-17.05		14.50-17.05		
		СОГ сош №2							
9	Шишов Алексей Петрович, ДПП «Лыжные гонки»	ГНП 3 года Левинская СОШ	14.50-17.15		14.50-17.15		14.50-17.15		выходной
		СОГ Левино		14.50-16.25		14.50-16.25			
ОТДЕЛЕНИЕ – ШАХМАТЫ									
10	Гончарук Вадим Михайлович, ДПП «Шахматы»	УТГ св.2х л.о. сош №4	13.40-16.55		13.40-16.55		13.40-16.55	9.30-11.05	выходной
		УТГ до 2х л.о. сош №4	9.50-12.15		9.50-12.15		9.50-12.15		
		СОГ ДЮСШ		15.20-16.55		15.20-16.55		11.10-12.45	
11	Савосто Петр Петрович, ДПП «Шахматы»	УТГ до 2х л.о. ДЮСШ		14.50-17.15	14.50-17.15		Методический день	9.50-12.15	выходной
		ГНП 3 года ДЮСШ	16.30-18.05	17.20-18.55	17.20-18.55	14.50-17.15			
		СОГ сош №2	11.30-13.05	11.30-13.05	11.30-13.05				
		СОГ сош №2	13.10-14.45	13.10-14.45	13.10-14.45				
12	Зотов А.С, ДПП «Лыжные гонки»	Н.П. ДЮСШ		13.40-16.05		13.40-16.05		выходной	
		СОН ДЮСШ	14.50-16.25		14.50-16.25		14.50-16.25		
13	Назарёнок В.О.	шахматы		13.40-16.05		13.40-16.05	13.40-16.05	выходной	
14	Фигурин В.И.	ОФП		16.30-18.05		16.30-18.05		выходной	
15	Фролов В.Н.	шахматы	13.40-16.05		13.40-16.05		13.40-16.05	выходной	
16	Гурьева А.С.	шахматы	14.50-16.25		14.50-16.25		14.50-16.25	выходной	
	Группы ПФДО								
17	Цыганков А.В.	Шахматы, ГТО	15.20-16.55	15.20-16.55		15.20-16.55	15.20-16.55	выходной	
18	Авдонин А.В.	ГТО				15.20-16.55		выходной	
19	Волкова О.М.	ГТО		14.50-16.25				выходной	
20	Никитин Н.И.	ГТО		14.50-16.25				выходной	
		ГТО				14.50-16.25			
21	Захаров С.Г.	ГТО		15.20-16.55	15.20-16.55	15.20-16.55	15.20-16.55	выходной	
22	Седелкина С.А.	ГТО		15.20-16.55		15.20-16.55	15.20-16.55	выходной	

Через каждые 45 мин. занятий делается перерыв 5 мин для активного отдыха. Возможны изменения в расписании в связи с проведением спортивно-массовых мероприятий.